

MANUÁL X-POLE SPORT

Návod k sestavení Pole Dance Tyče Sport

ŽÁDÁME O DŮKLADNÉ PŘEČTENÍ NÁVODU PŘED SAMOTNOU INSTALACÍ TYČE

Pro správné a především BEZPEČNÉ využití vaší Tyče Sport je nezbytně nutné PŘEČÍST a především POROZUMĚT tomuto návodu k použití od začátku až do konce!

V případě JAKÝCHKOLIV dotazů volejte vaši technickou podporu na mobilu: **+420 608 059 971** nebo e-mailu: obchod@tanecnityce.cz dříve, než začnete s instalací nebo používáním Sport.

PŘED POUŽITÍM

Použití Pole Dance Tyče je vždy na uvážení uživatele a je vždy na zodpovědnosti uživatele zkontrolovat, že Tyč je před použitím správně a bezpečně upevněná. Nesprávné použití může být nebezpečné jak pro uživatele, tak pro osoby v jejím okolí. Uživatel musí používat Pole Dance tyč s rozvahou – bezpečí je priorita!

Pole Dance je velmi fyzicky náročný a budete využívat svaly, které jste doposud nepoužili, může tedy dojít k jejich natažení nebo jinému úrazu, pokud nebudete předem zahřátí.

Před použitím je nutné se řádně zahřát a po cvičení protáhnout. **Velice doporučujeme zakoupení vhodného workbooku/online kurzu, stažení veřejně dostupných videí nebo navštívení Pole Dance lekci, abyste se před používáním naučili základní cviky. Kvalitní lekce Pole Dance naleznete i v naší nabídce:** <https://www.tanecnityce.cz/vyuka-pole-dance/>

Nikdy nezkoušejte cviky, které jsou nad vaše možnosti bez instruktora.

Pokud se během cvičení cítíte nekomfortně, bolí vás svaly nebo vám dochází dech, odpočiňte si. Vždy odpočívejte mezi jednotlivými cviky.

Jak víte – vše chce cvik!

CO NA SEBE

Oblečení

Co se oblečení tyče – méně je více! Pokud možno, zanechte paže i nohy holé. Cvičení u tyče využívá tření na kůži, nejvhodnější je tedy krátké tričko a šortky. Široká nabídka Pole Dance oblečení zde: <https://www.tanecnityce.cz/obleceni/>

Obuv

Opět je nejdůležitější pohodlí. Bosé nohy i taneční boty jsou v pořádku. Později budete moci používat i kozačky nebo boty na podpatku, ve kterých budete vypadat a cítit se skvěle.

Oleje a pleťová mléka

Před použitím tyče **NIKDY** nepoužívejte oleje nebo pleťová mléka. Je to velmi nebezpečné. Olej se přenesení na Tyč, která se pak stane velmi kluzkou a nebudete schopni se udržet, což by mohlo způsobit vážné zranění vám nebo někomu, kdo bude Tyč používat po vás.

DŮLEŽITÉ INFORMACE – PROSÍME O PŘEČTENÍ PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

NEVYNDÁVEJTE z obalu žádné součásti, dokud si pozorně nepřečtete a neporozumíte tomuto návodu k použití.

Před použitím odstraňte fólie, v níž jsou zabalené jednotlivé části Tyče. NEPOUŽÍVEJTE prosím ostrý nástroj, mohlo by dojít jejímu poškození.

Pro nejlepší využití vaší Tyče X-Pole SPORT se řiďte jednoduchým, ale detailním návodem k použití uvedeným v tomto manuálu. **BEZPEČNOST je na prvním místě. V případě JAKÝCHKOLIV pochybností se před instalací vaší Tyče X-Pole SPORT INFORMUJTE u svého prodejce.**

U všech mobilních Pole Dance Tyčí, které ke svému upevnění využívají tlaku mezi podlahou a stropem, může dojít k poškození stropu. V tomto směru nejsou tyče X-Pole SPORT žádnou výjimkou. Uživatel musí být o možnosti poškození stropu před použitím informován a tuto možnost akceptovat. Výrobce VerticalLeisure Ltd., X-Pole International, X-Pole US LLC, distributor Tyčí, prodejce ani jiné zainteresované společnosti nebo jednotlivci nejsou zodpovědní za případné poškození nemovitosti nebo za úraz osob či dalších zúčastněných při používání tohoto výrobku.

V případě, že možnost poškození neakceptujete:

- **NEVYNDÁVEJTE Tyč X-Pole SPORT z obalu**
- **NESKLÁDEJTE Tyč X-Pole SPORT**
- **NEPOŽÍVEJTE Tyč X-Pole SPORT**

V případě, že neakceptujete možnost poškození – NESESTAVUJTE a nepoužívejte Tyč SPORT. Zašlete ji prosím v originálním balení zpět svému prodejci, který vám vrátí peníze. **Tyč X-Pole SPORT odesíláte pouze prodejci, u kterého byla zakoupena.**

DŮLEŽITÉ: Tyč X-Pole SPORT NESMÍ být používána na nekvalitním, nepevném stropě či podlaze.

Většina sádkartonových nebo rákosových stropů při vyvinutí tlaku pracuje a žádá si strop v místě, kde připevňujete horní talíř tyče zpevnit. Užívání tyče má v těchto případech svá specifika, pro více detailů kontaktujte vašeho prodejce: obchod@tanecnityce.cz

DŮLEŽITÉ: Vezměte prosím na vědomí, že koberec, dřevěná nebo pružná podlaha může ovlivnit stabilitu Tyče.

DŮLEŽITÉ: Nikdy neuvolňujte žádný ze šroubů, pokud to není uvedeno v návodu.

DŮLEŽITÉ: Je nezbytně nutné si přečíst návod k instalaci Spojů na straně 5 (dle originálu).

X-Pole trvá na vysvětlení výše uvedeného svým zákazníkům tak, aby jasně pochopili problémy, které mohou nastat.

SET TYČE OBSAHUJE

Pojmy z obrázku:

A-Pole = Základní tyč A

B-Pole = Základní tyč B

Extension 250 mm (10") = Nástavec 250 mm

FoamPadding = Molitanová krytka Regulační závitů

Extension 125 mm (5") = Nástavec 125 mm

2x X-Joint 200 mm (8") = 2x X-Joint 200 mm

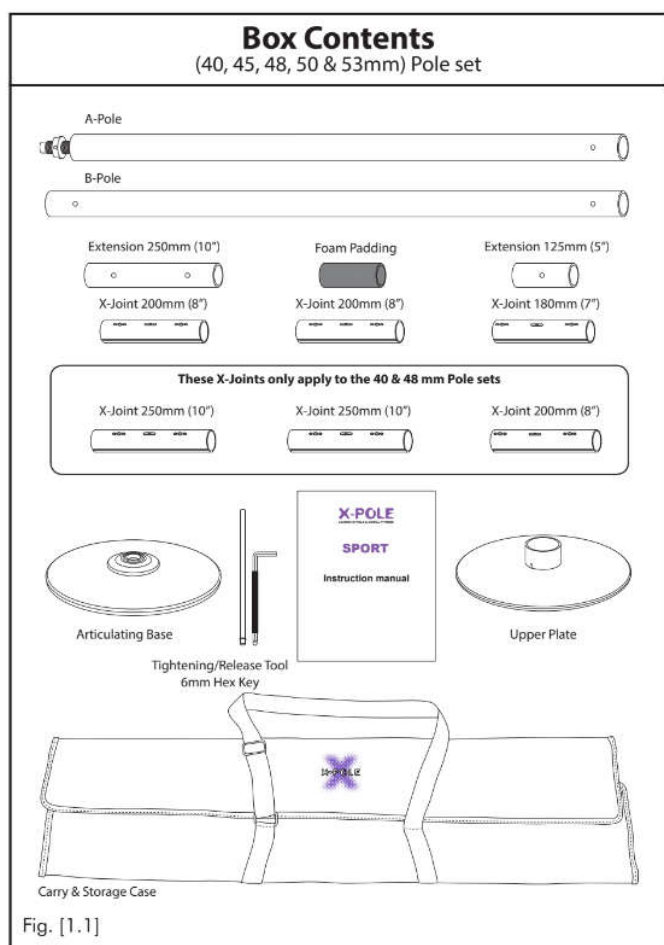
X-Joint 180 mm (7") = 1x X-Joint 180 mm

Articulating Base = Spodní talíř (Spodní kotvení)

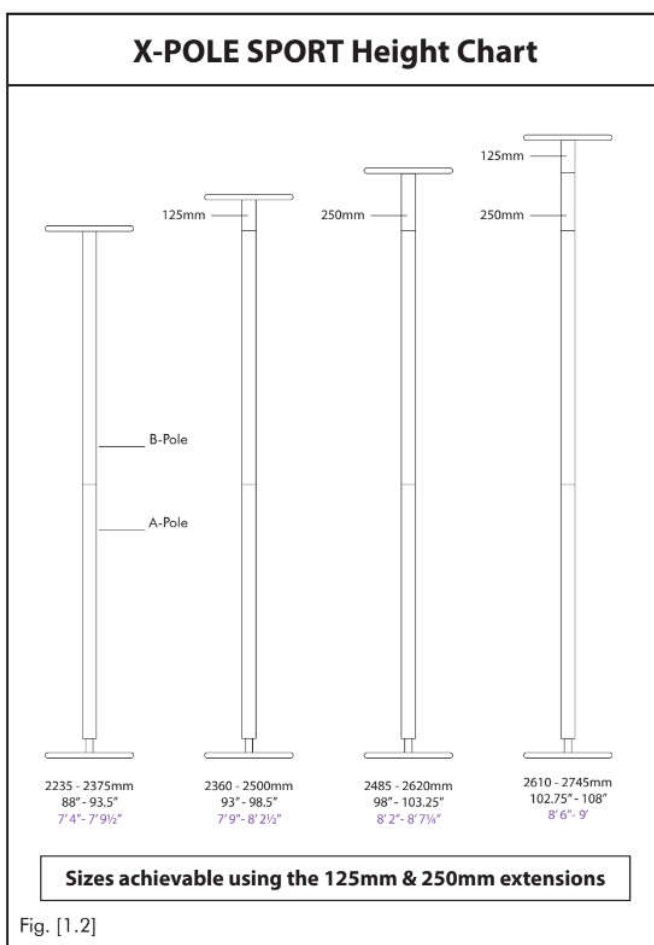
Tightening/Release Tool and 6mm Hex Key = Utahovací/povolovací kolík a 6mm imbusový klíč

Upper Plate = Horní talíř (Horní kotvení)

Carry & Storage Cases = Přenosný vak



Obr. 1.1



Obr. 1.2

UPOZORNĚNÍ: V případě Tyče s velikostí úchopu (gripu) 40 mm a silikonové Tyče se liší rozměry X-Jointů!

Co potřebujete před začátkem instalace: 1x metr a 1x vodováhu

TIP: Při kalkulaci výšky stropu vždy pracujte s milimetry – 100mm = 10cm, znát přesnou výšku stropu, kde budete Tyč kotvit je nezbytně nutné.

Obrázek dosažitelné výšky Pole Dance Tyče Sport s Nástavci 125 a 250 mm (obr. 1.2). Pokud je Vaše výška stropu vyšší, je potřeba dokoupit vhodný Nástavec – <https://www.tanecnityce.cz/nastavce/>

KONTROLA ČÁSTÍ TYČE SETU SPORT

Zkontrolujte prosím obsah balení Tyče s obrázkem 1.1. Pokud cokoliv chybí nebo je poškozeno, kontaktujte svého prodejce. Obrázku s díly Tyče věnujte prosím pozornost – znalost jednotlivých částí je potřebná k porozumění návodu a sestavení Tyče. Rovněž si před sestavením vyzkoušejte manipulaci s jednotlivými částmi Tyče – je nutné porozumět tomu, jak fungují, aby sestavení proběhlo bez problémů.

TIP: Při přepravě Tyče jsou Spoje umístěny vně Nástavců.

VÝŠKOVÝ VÝPOČET PRO SESTAVENÍ SPORT

Šroubovací výškový regulátor umožní prodloužení tyče X-Pole až o 12,5 cm. Proto je ve výškovém diagramu uvedena minimální a maximální výška stropu. Minimální výška je se zašroubovaným regulátorem, maximální výška s regulátorem vyšroubovaným na maximum (tj. 12,5 cm). NIKDY nevyužívejte více než 12,5 cm regulátoru.

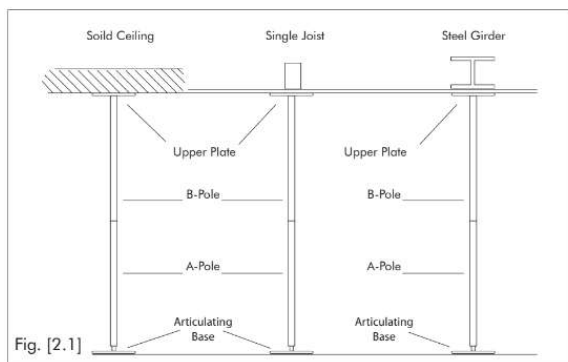
Při výšce stropu nad 2745mm je nutné dokoupit vhodný nástavec: <https://www.tanecnityce.cz/nastavce/>

V případě stropu vyššího než 3350 mm je vhodné použít Pevné kotvení pro Sport Tyč. Dokoupit lze v e-shopu: <https://www.tanecnityce.cz/kotveni/>.

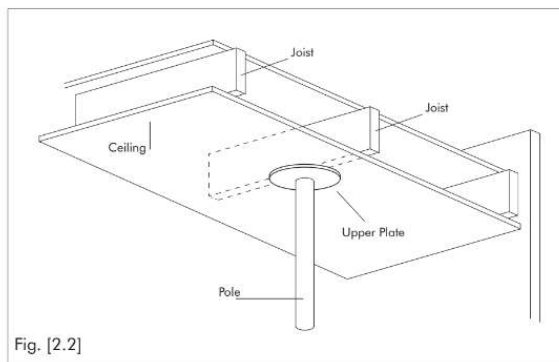
(Dle originálního anglického návodu str. 4)

NAJDETE PEVNÝ BOD STROPU

Prvním krokem při instalaci Tyče je najít vhodný prostor pro umístění tyče. V případě stropu, který není zděný, se musíte řídit níže uvedenými pokyny, aby byla tyč pevně ukotvena a nedošlo k poškození stropu.



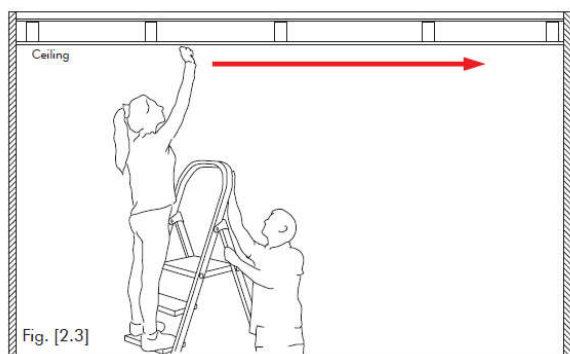
Obr. 2.1



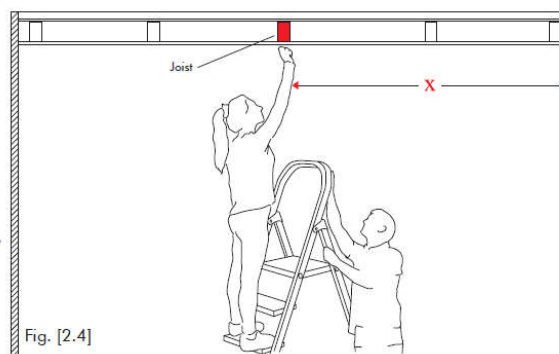
Obr. 2.2

Pokud neinstalujete Tyč na pevný zděný strop, budete muset najít nosník nebo výztuž, o který zapřete horní talíř (obr. 2.1).

Nosníky jsou dřevěné/železné latě upevněné ode zdi ke zdi, které drží strop a většinou jsou položeny v úhlu 90° k podlaze a protínají zdi vedlejších místností. Horní talíř musí být vycentrován pod nosníkem. (obr. 2.2).



Obr. 2.3



Obr. 2.4

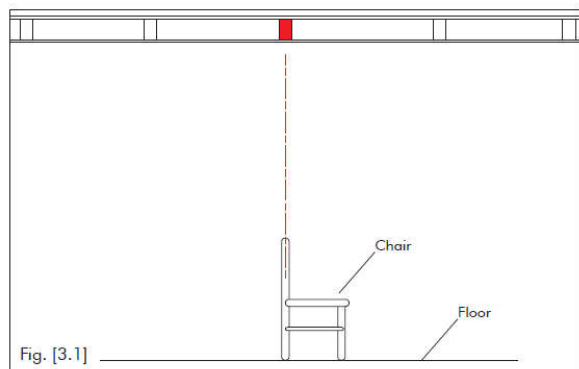
Nosník je možné najít poklepáním na strop nebo použitím lokalizátoru (zakupte v železářství). Jakmile při poklepávání na strop uslyšíte plný zvuk, našli jste nosník. Pokračujte v klepání, dokud nebude zvuk dutý – našli jste mezeru mezi nosníky (obr. 2.3).

Pokud jste lokalizovali stropní nosník, změřte si jeho vzdálenost od zdi pro pozdější využití. Vzdálenost si poznamenejte do tohoto manuálu. Vzdálenost musí být měřena v pravém úhlu ke zdi, nikoliv rovnoběžně s ní! (obr. 2.4).

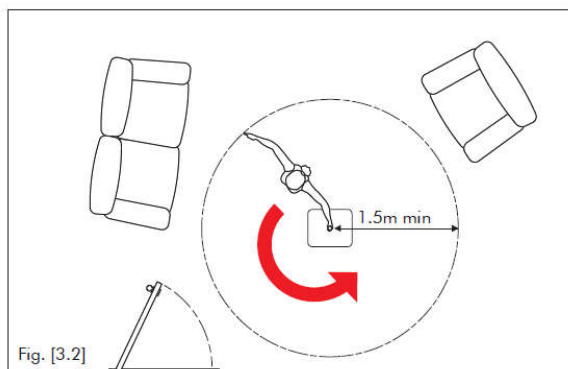
(Dle anglického originálu str. 5)

NAJDETE VHODNÉ MÍSTO PRO CVIČENÍ

Tip: Pro řádné využití Pole DanceTyče potřebujete dostatek místa pro rotaci kolem ní – ideální je vyměřit kruh přibližně 3 – 3,5 m a Sport tyč umístit v centru pomyslného kruhu.



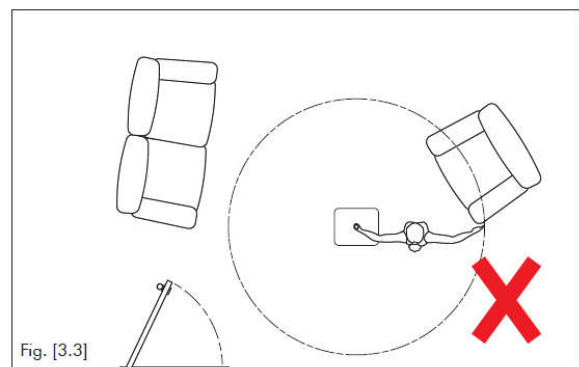
Obr. 3.1



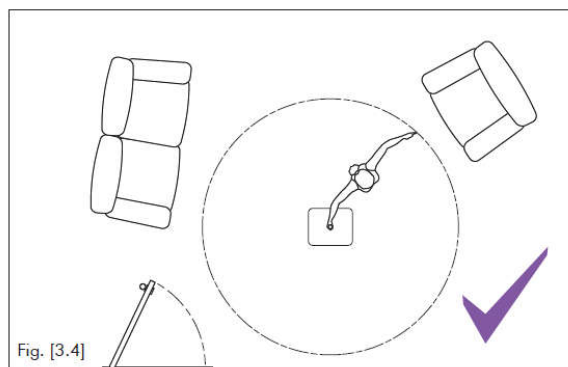
Obr. 3.2

Pod nalezený nosník umístěte židli, nebo si zde představte sestavenou Tyč pod tímto místem (obr. 3.1).

Najděte vhodné místo rotací kolem židle/pomyslné Tyče s rozpaženýma rukama (obr. 3.2).



Obr. 3.3



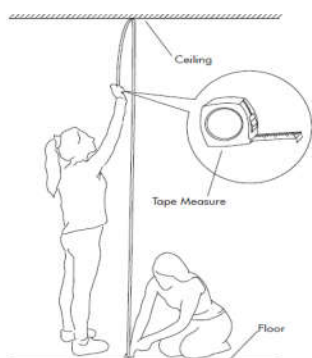
Obr. 3.4

Při rotaci v prostoru kolem židle/pomyslné Tyče by Vám nemělo nic překážet (obr. 3.3).

Vyměřený prostor vám umožní plně natáhnout paže a nohy při cvičení, aniž byste zavadili o cokoli v prostoru kolem Vás (obr. 3.4).

MĚŘENÍ VÝŠKY STROPU

Jakmile jste našli vhodný prostor pro umístění tyče, je nutné přesně změřit výšku stropu a výsledek porovnat s tabulkou obr. 1.2, abyste zjistili, jaké části Tyče je nutné při sestavení použít.



Obr. 4.1

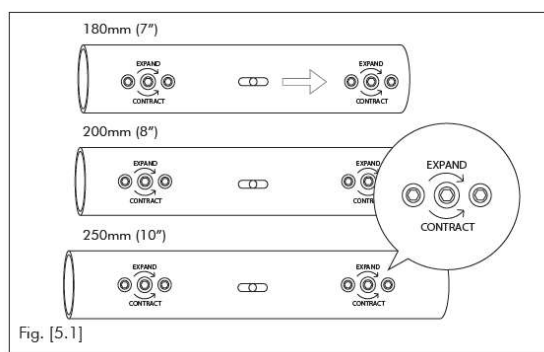
Tip: Při volbě nástavce je nutné mít na paměti, že je důležité použít co nejméně nástavců a spojů. Pokud potřebujete nastavit výšku 500 mm, je lepší použít jeden 500 mm Nástavec (možno dokoupit) než dva Nástavce 250 mm.

Upozornění: Nedoporučujeme používat Rozpěrné tyče pro využití v Pole Dance/fitness studiu. Použijte speciální Studiové tyče značky X-pole.

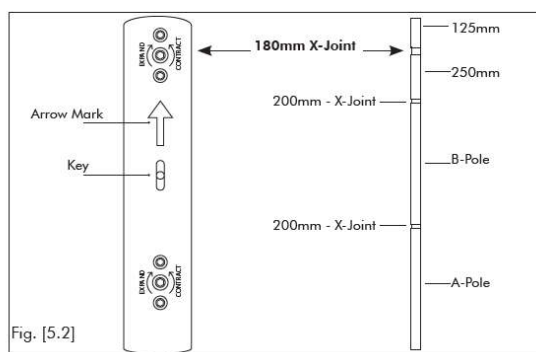
(Dle originální anglického návodu str. 6)

PRÁCE S X-JOINTY/SPOJI

X-Pole SPORT obsahuje revoluční typ tyčového spoje – X-Joint. Tento spoj je velmi snadno a rychle použitelný a oproti jiným spojovacím systémům dodává Tyči SPORT větší stabilitu a pevnost. X-Joint je dutý válec, který rozpínáním po celé své délce k sobě připevňuje části Tyče a Nástavce. Pro zajištění správné funkce X-Jointu je důležité si pozorně přečíst následující informace.



Obr. 5.1

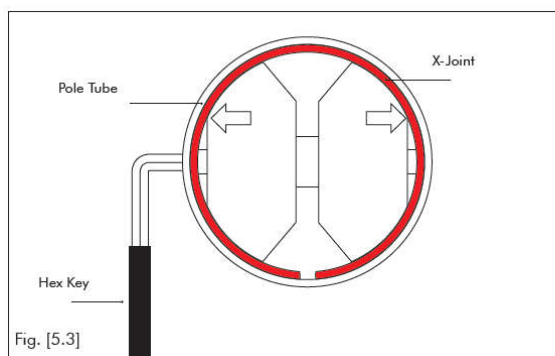


Obr. 5.2

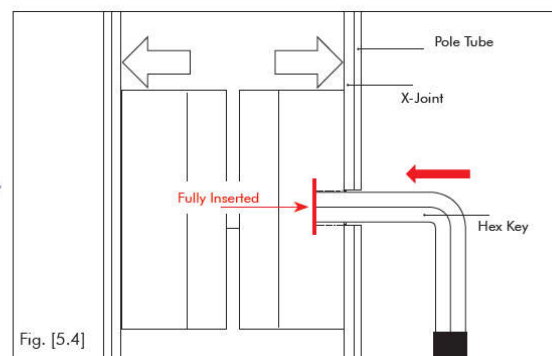
ROZDÍLY: V balení Sport set lze nalézt tři velikosti spojů – 180 mm, 200 mm, 250 mm (obr. 5.1). Set v gripu 40 mm nebo v set silikonové tyče obsahuje 1x 200 mm a 2x 250 mm X-Joint. Ostatní sety, tj. grip45 mm obsahují 1x X-Joint 180 mm a 2x X-Joint 200 mm.

180 mm X-Joint má jednu stranu delší než druhou a na kratším konci je označen šipkou (obr. 5.2). Při instalaci X-Jointu 180 mm je vždy nutné instalovat X-Joint s Nástavcem nejbližší Hornímu talíři a šipka na spoji musí VŽDY ukazovat směrem vzhůru.

POZOR: X-Joint 180 mm (v případě tyče s gripem 40mm nebo silikonové tyče 200mm) může být použit pouze s nástavcem 125 mm.



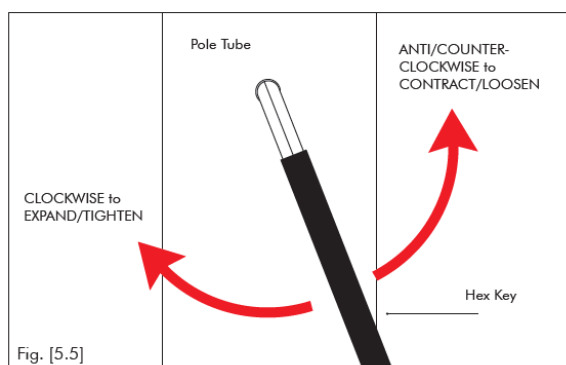
Obr. 5.3



Obr. 5.4

X-Joint nabízí speciální mechanismus, který k sobě připevní nebo naopak od sebe oddělí jednotlivé části Tyče (obr. 5.3). Vyzkoušejte si práci s X-jointem.

Pro uvolnění/utažení X-Jointu se používá 6 mm imbusový klíč (součástí setu). Poznáte ho podle černého plastového krytu na rukojeti. Zajistěte, aby byl imbusový klíč plně zasunut do pojistek X-Jointů (spojů) – obr. 5.4. Pouze částečné zasunutí může otvory poškodit (zaoblit je), což by zapříčinilo nesnadné utažení a následné povolení spoje.



Obr. 5.5

Na spoji je vyznačen směr otáčení imbusovým klíčem. Po směru hodinových ručiček (doleva) spoj utahujete (otevívá se) a proti směru hodinových ručiček (doprava) spoj povolujete (stahuje je). Je velmi důležité si směr utahování a povolování zapamatovat, protože když jsou jednotlivé části tyče spojeny, vyznačené směry na Spoji nejsou vidět (obr. 5.5)

Tip: Před instalací samotné Tyče je vhodné si manipulaci s X-Jointy vyzkoušet – nejprve na samotném X-Jointu a pak i s nástavci 125 a 250 mm. Doporučujeme spoje ještě jednou pevně dotáhnout poté, co tyč kompletně nainstalujete na místo - váha a tlak tyčí tak spoje přitlačí k pevně k sobě.

(Dle anglického originálu str. 7)

SESTAVENÍ TYČE

Prvním krokem je spojení Základní tyče A (na spodním konci tyče A je regulační šroub) a Základní tyče B.

Pojmy z obrázků na str. 8:

Key – Pojistka (ve tvaru oválu)

Pole tube – tyč

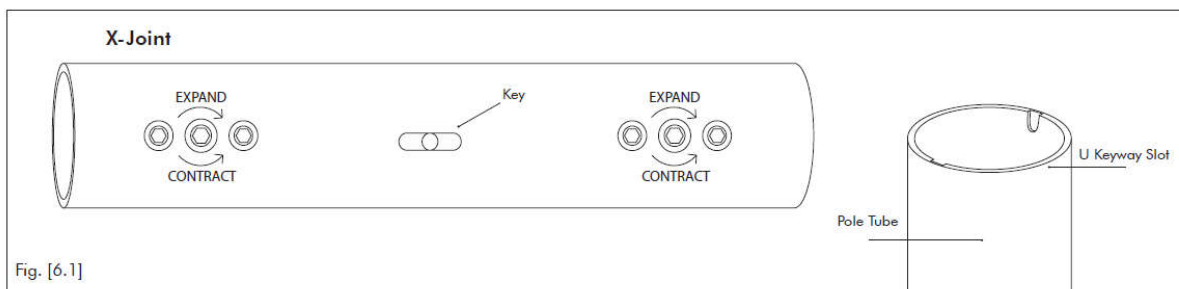
U Keyway Slot – Otvor pro Pojistku (ve tvaru oválu)

A Pole – Základní tyč A

B Pole – Základní tyč B

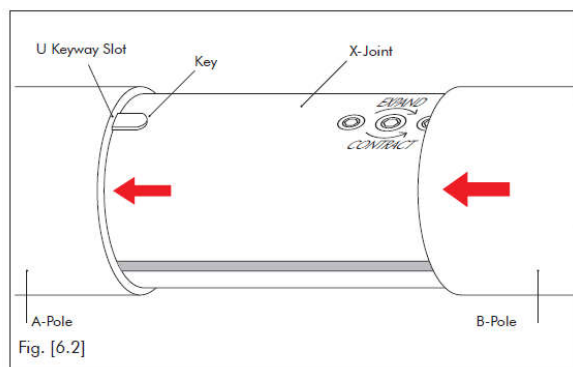
Visible Gap – Viditelná mezera

No Gap – Bez mezery

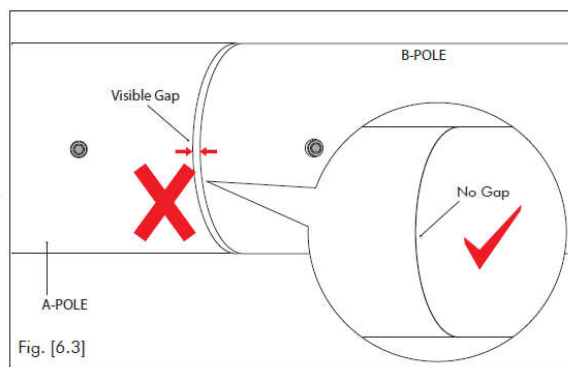


Obr. 6.1

Vprostřed každého X-Jointu je Pojistka ve tvaru oválu, která odpovídá velikosti poloviny Otvoru na konci tyče A a B (obr. 6.1)



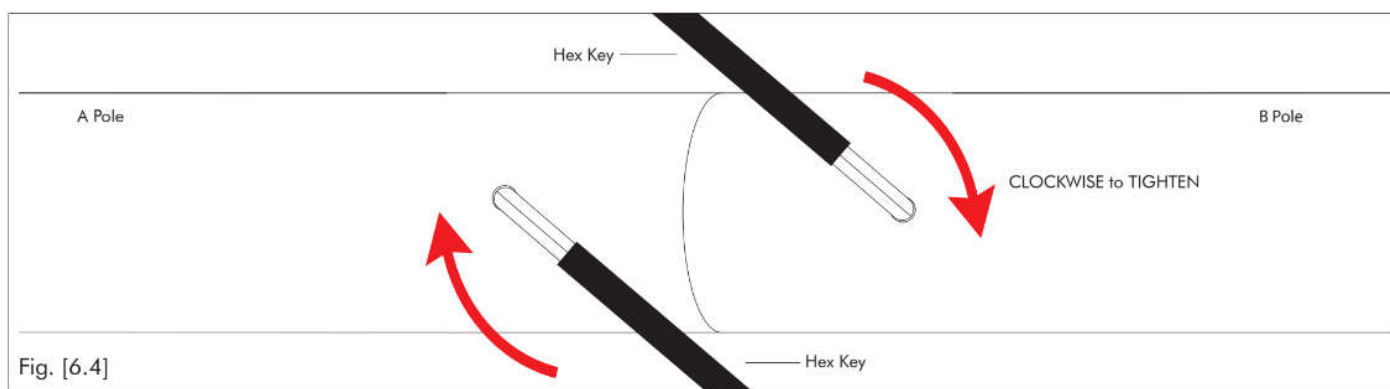
Obr. 6.2



Obr. 6.3

Zasuňte 200 mm X-Joint do horního konce Základní tyče A a ujistěte se, že Pojistka na spoji zapadla do odpovídajících otvorů v tyči. Dejte pozor, aby byla pojistka Spoje zarovnána s odpovídajícím otvorem v tyči, jinak vám nepůjde imbusový klíč zasunout. Následně nasuňte na Spoj Základní tyč B (obr. 6.2).

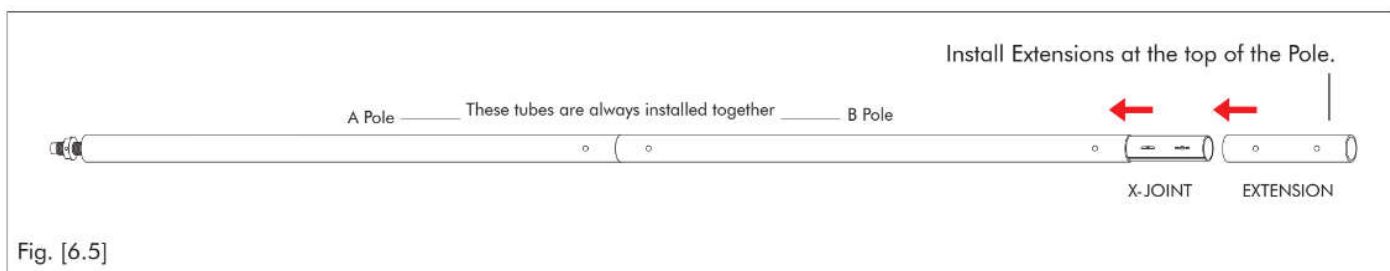
Poté zasuněte imbusový klíč do jednoho z otvorů a lehce otočte po směru hodinových ručiček, dokud nepocítíte mírný odpor. **NEUTAHUJTE ÚPLNĚ.** Zkontrolujte, že kraje Spoje jsou pevně spojeny a poté jemně utáhněte šroub v druhém Spoji. Střídavě takto utahujte oba imbusové šrouby, dokud nebudou plně utaženy (obr 6.3.).



Obr. 6.4

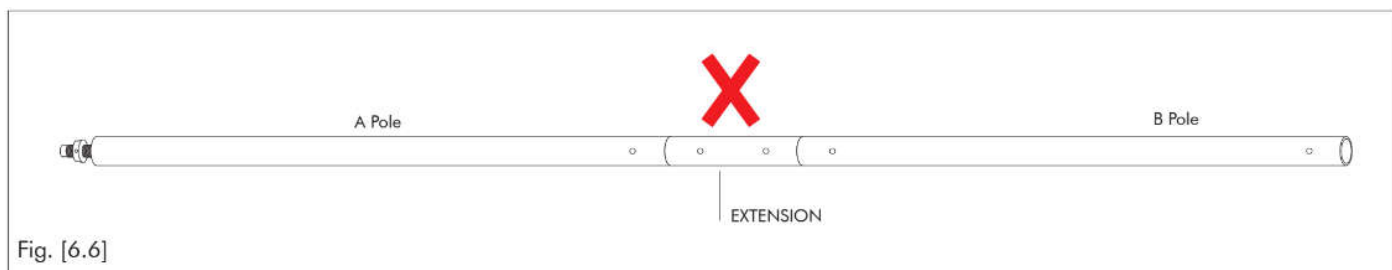
UPOZORNĚNÍ: Je velmi důležité šrouby utahovat střídavě, aby se spoj rovnoměrně roztáhl (obr. 6.4). Neutahujte napevno jednu a až poté druhou stranu. Jedna strana spoje by se nemusela řádně roztáhnout a tyč by nebyla pevně spojena.

(Dle anglického originálu str. 8)



Obr. 6.5

Poté podle potřeby pokračujte v přidávání Spoju a Nástavců, abyste dosáhli požadované výšky - minimalizujte počet Spoju a Nástavců volbou vždy nejdelšího možného Nástavce. Ty se instalují vždy na opačnou stranu Tyče, než kde se nachází Výškový regulátor. Nejmenší Nástavec je vždy nejbližší Hornímu kotvení a naopak.



Obr. 6.6

UPOZORNĚNÍ: Nikdy neinstalujte **Nástavec doprostřed Tyče** – Nástavce vždy musí být umístěny mezi Základní tyčí B a Horním talířem, seřazeny od nejdelšího po nejkratší, jinak bude Tyč nestabilní a hrozí zranění! (obr 6.6)

TIP: Pokračujte v přidávání dalších nástavců a spojů X-Joint, dokud nedosáhnete požadované výšky pro váš strop (obr. 6.5). Při volbě nástavce je nutné mít na paměti, že je důležité použít co nejméně nástavců a spojů. Pokud potřebujete nastavit výšku 500 mm, je lepší použít jeden 500 mm Nástavec (možno dokoupit) než dva nástavce 250 mm.

INSTALACE SPODNÍHO KOTVENÍ DO ZÁKLADNÍHO DÍLU A

X-pole Sport vždy nejdříve instalujte na podlaze a až poté ji zvedněte do vertikální polohy.

Pojmy z obrázků:

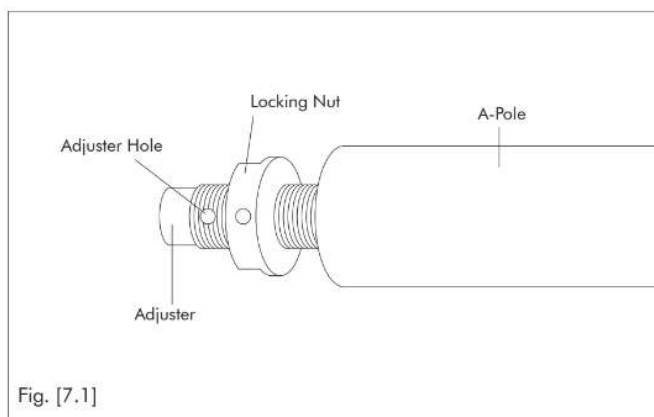
Adjuster – Výškový regulátor

Adjuster hole – Otvor Regulátoru

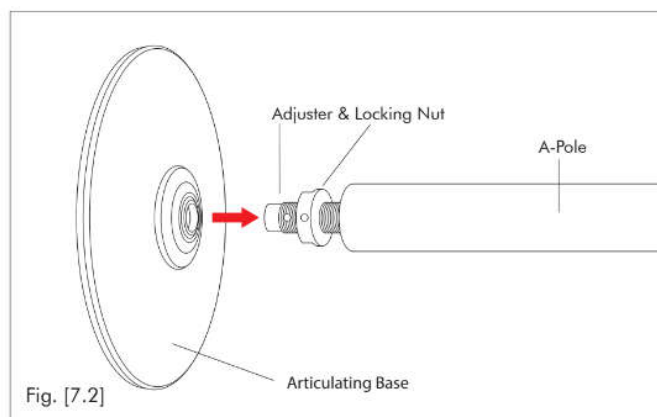
Adjuster and Locking Nut – Jistící kroužek

A-pole – Základní díl A

Articulating Base – Spodní kotvení



Obr. 7.1



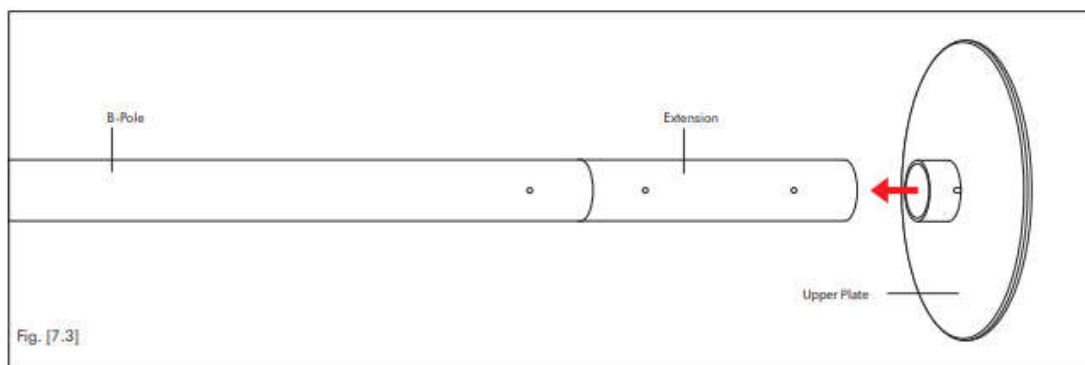
Obr. 7.2

Zatímco je Tyč Sport na podlaze, ujistěte se, že je uvolněný Jistící kroužek na Základní tyči A a vidíte Otvor výškového regulátoru (obr. 7.1.)

Jakmile je hotová samotná instalace Tyče (oba Základní díly, Nástavce a Spoje jsou napojeny) nasadte Spodní kotvení na Výškový regulátor na Základním dílu A (Obr. 7.2)

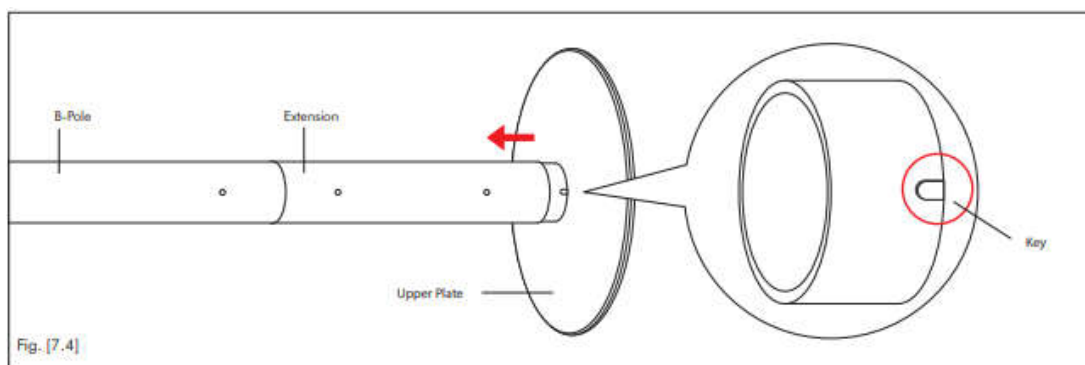
(Dle anglického originálu str. 9)

NAPOJENÍ HORNÍHO KOTVENÍ



Obr. 7.3

Po napojení Tyče a Spodního kotvení přistupte k instalaci Horního kotvení (Obr. 7.3), které zasunete do Základního dílu B nebo posledního z použitých Nástavců.



Obr. 7.4

Když připevňujete Horní kotvení (na Základní díl B nebo poslední použitý Nástavec), ujistěte se, že je 2 x Výčnělek horního kotvení zasazen do odpovídajících Otvorů [obr. 6.1] na Nástavci či Dílu B. Tyto Výčnělky zabrání protáčení Horního kotvení vůči Tyči.

Buďte opatrní při zvedání Tyče na pád Kotvení.

UPOZORNĚNÍ: Při využití Nástavce 125mm nezapomeňte, že se používá výhradně se Spojem 180mm (v případě 40mm nebo silikonové Tyče s 200mm) a Šipka na něm vyznačená směřuje vždy vzhůru – směrem ke stropu.

(Dle anglického originálu str. 10)

INSTALACE X-POLE SPORT

UPOZORNĚNÍ: Po sestavení je Tyč těžká a vysoká, buďte opatrní při manipulaci. Doporučujeme instalaci za spolupráci dvou osob, kdy obě současně Tyč zvedají a poté ji jedna jistí a druhá umísťuje do požadované polohy a pracuje s Výškovým regulátorem.

Ujistěte se, že Tyč stavíte přesně ve středu vámi zvoleného tanečního prostoru (viz. obr. 3.1 - 3.4) a pod zvoleným nosníkem (viz. obr. 2.4).

Pojmy z obrázků:

Ceiling - Strop

Joist – Pevný bod

Adjuster – Výškový regulátor

Adjuster Hole – Otvor Regulátoru

Adjuster and Locking Nut – Jistící kroužek

A-pole – Základní díl A

Articulating Base – Spodní kotvení

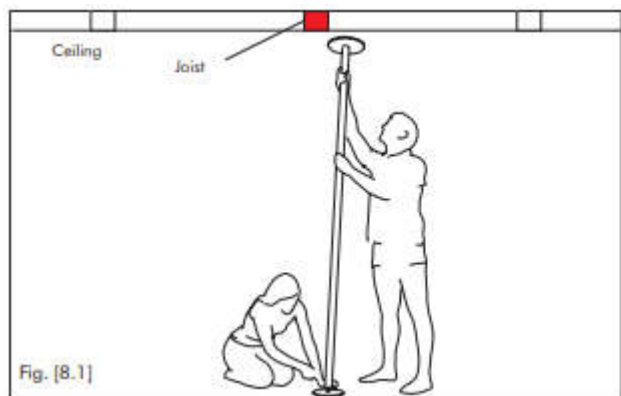
Tightening/Release Tool – Tyčinka pro uvolnění/utažení

Tighten/Expand – Utažení Tyče/Vysunutí Regulačního závitu

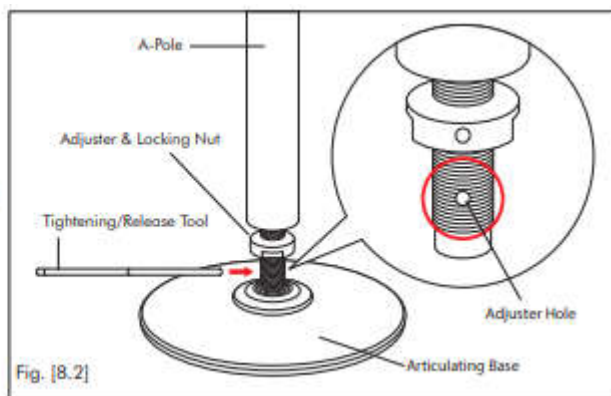
Shorten/Lossen – Povolení Tyče/Stažení Regulačního závitu

Clockwise – Po směru hodinových ručiček

Anti/Counter-Clockwise – Proti směru hodinových ručiček
 Air Bubbleat centre – Vzduchová bublina ve středu
 Air Bubbleoff centre – Vzduchová bublina mimo střed
 Spirit level - Vodováha
 Foam – Pěnová krytka
 Low Tack Tape – Lepicí páska
 Measuring Mark – Měřicí značka



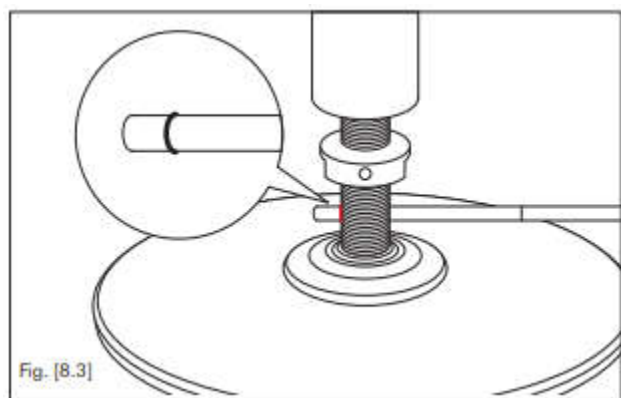
Obr. 8.1



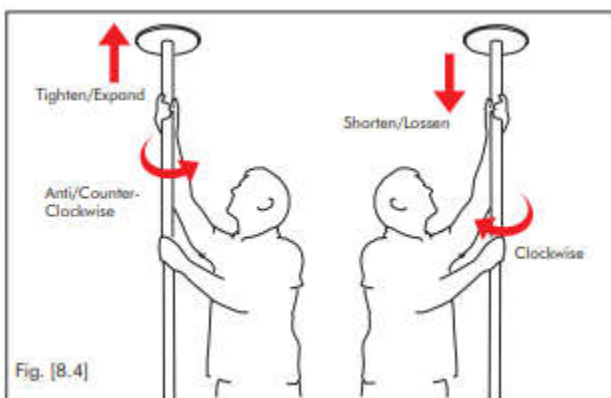
Obr. 8.2

Jedna osoba drží tyč dole u Spodního kotvení, zatímco druhá pomalu a opatrně Tyč zvedá, dokud není umístěna vertikálně pod nosníkem (obr. 8.1). Do pozice ji nestavte silou.

Jakmile je Tyč vertikálně, jedna osob může nasadit Tyčinku pro utažení/povolení Výškového regulátoru do Otvoru (Obr. 8.2)



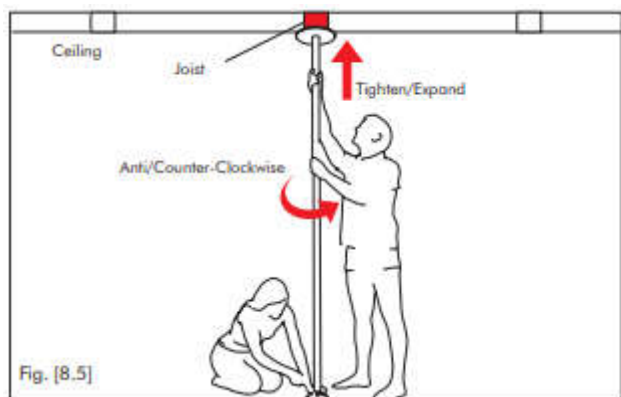
Obr. 8.3



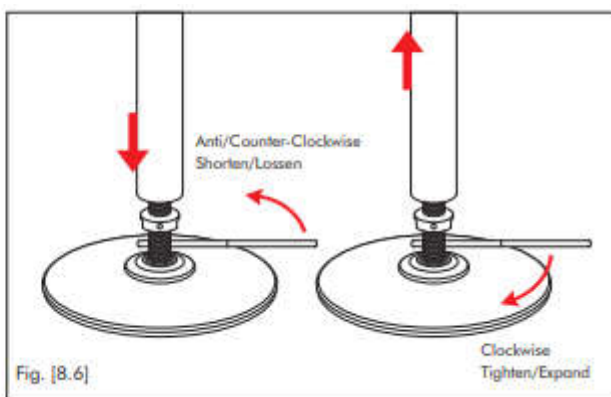
Obr. 8.4

Tyčinku protáhněte skrz Otvor až do polohy, kdy se sama zastaví o černý jistící kroužek (Obr. 8.3)

Otáčejte Tyčí proti směru hodinových ručiček a začne se utahovat/vysouvat směrem ke stropu (Obr. 8.4)



Obr. 8.5

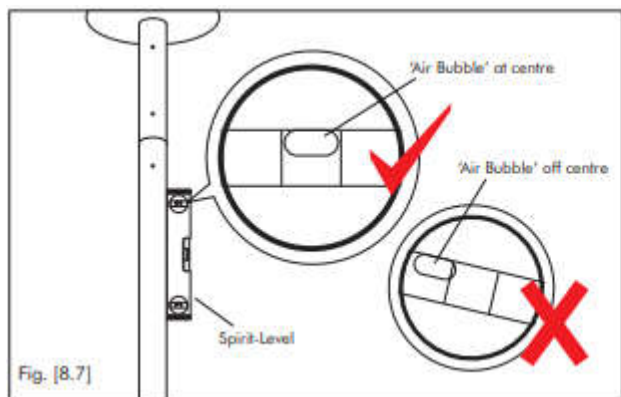


Obr. 8.6

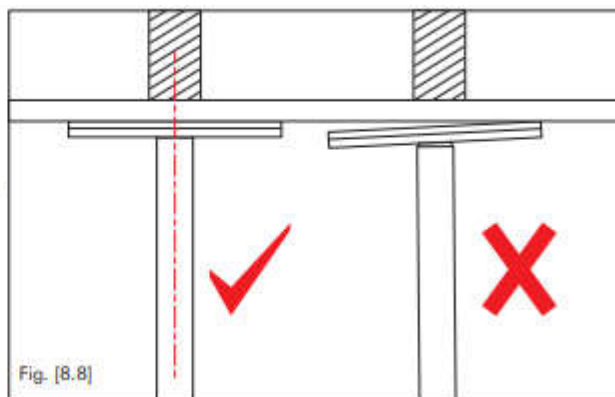
Dále bude jedna osoba držet v jedné poloze Spodní kotvení a Tyčinku a druhá osoba bude Tyčí otáčet protisměru hodinových ručiček, dokud nedosáhne Tyč stropu.

UPOZORNĚNÍ: Rotace Výškového regulátoru – Pokud otáčíte Regulačním závitem jeho pohyb je přesně opačný k pohybu Tyče. Otáčíte-li Závitem po směru hodinových ručiček, se Tyč utahuje a proti směru hodinových ručiček se Tyč povoluje (Obr. 8.6)

(Dle anglického originálu str. 11)



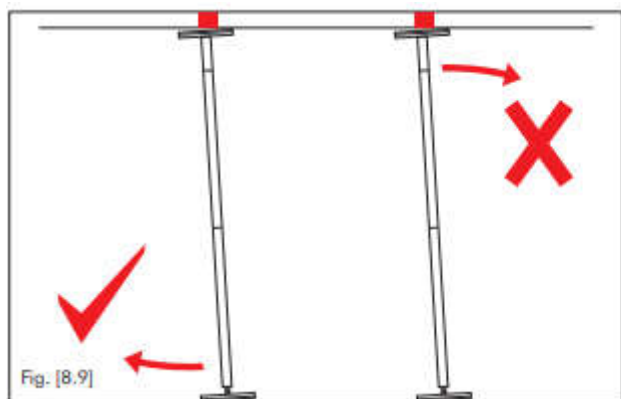
Obr. 8.7



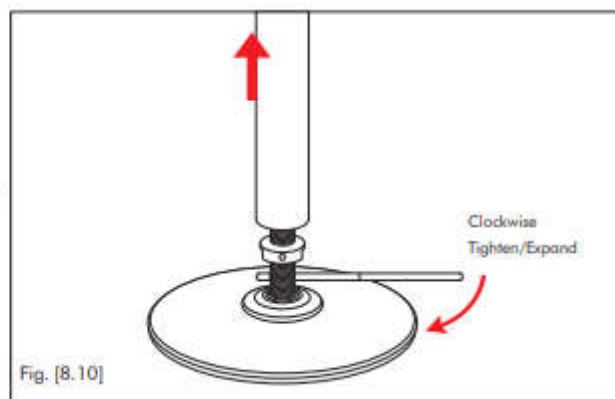
Obr. 8.8

Jakmile je Tyč vytočená až ke stropu, avšak před jejím finálním dotažením - zkontrolujte její 100% vertikální polohu vodováhou (není součástí setu tyče) nebo porovnejte s hranou dveří/okna a pod (Obr. 8.7)

Je velmi důležité, aby Horní kotvení celou svou plochou přiléhalo ke stropu (Obr. 8.8). Neutahujte Výškový regulátor napevno, dokud nebude Horní kotvení ve správné pozici. V opačném případě může dojít k poškození Tyče či stropu.



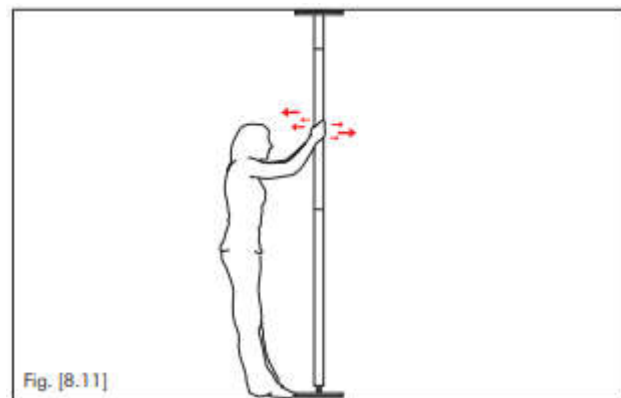
Obr. 8.9



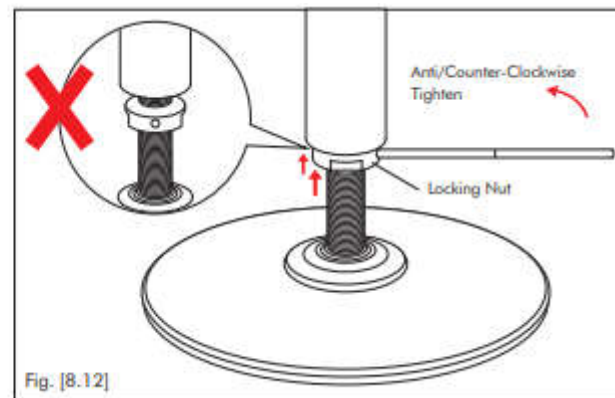
Obr. 8.10

Pokud není Tyč ve svislé poloze, posuňte Spodní kotvení požadovaným směrem (Obr. 8.9). Nikdy neposouvejte Horní kotvení, které musí být za všech okolností na středu nosníku. Nesnažte se však Spodní kotvení uvést do vertikální polohy násilím.

Za pevného držení Tyče v pozici (zajistěte, že se Tyč nebude protáčet) utáhněte pomocí Tyčinky po směru hodinových ručiček Výškový regulátor do zcela pevné pozice Tyče přiléhající ke stropu (Obr. 8.10).



Obr. 8.11



Obr. 8.12

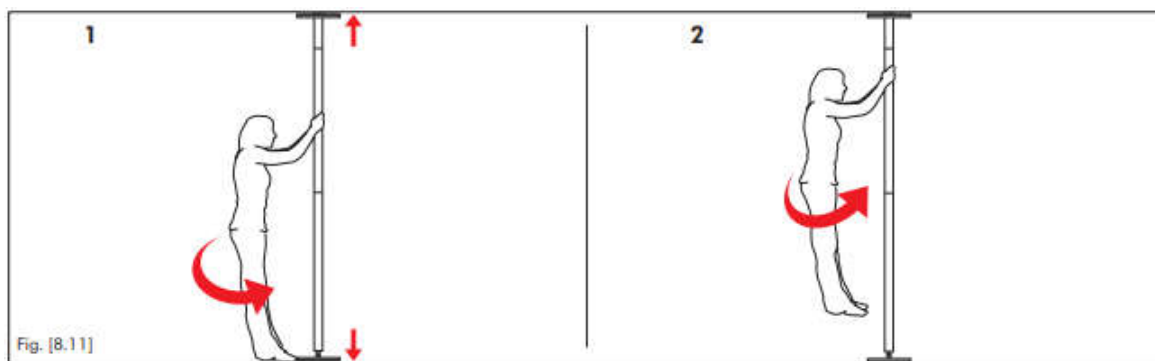
NESNAŽTE SE TYČ DOTÁHNOUT VELKOU SILOU, VYUŽIJTE JEN PŘÍMĚŘENOU SÍLU PRO PEVNOST TYČE. Zkontrolujte její pevné ukotvení ke stropu zatřesením do všech stran (Obr. 8.11)

Nyní **utáhněte Jistící kroužek**, tím, že ho **vyšroubujete směrem vzhůru**, až zcela pevně přilne k Základnímu dílu A. Zasuňte tyčinku do Otvoru v Jistím kroužku a pevně ho dotáhněte otáčením protisměru hodinových ručiček (Obr. 8.12). **Tento poslední krok je tím nejdůležitějším pro pevné ukotvení Tyče!**

Tip: V případě nepevné podlahy je dobré, aby se po utažení Tyče, jedna osoba postavila na Spodní kotvení a druhá osoba Tyč ještě může dotáhnout. Tím se zajistí, že se podlaha nebude prohýbat a Tyč bude lépe rotovat.

(Dle anglického originálu str. 12)

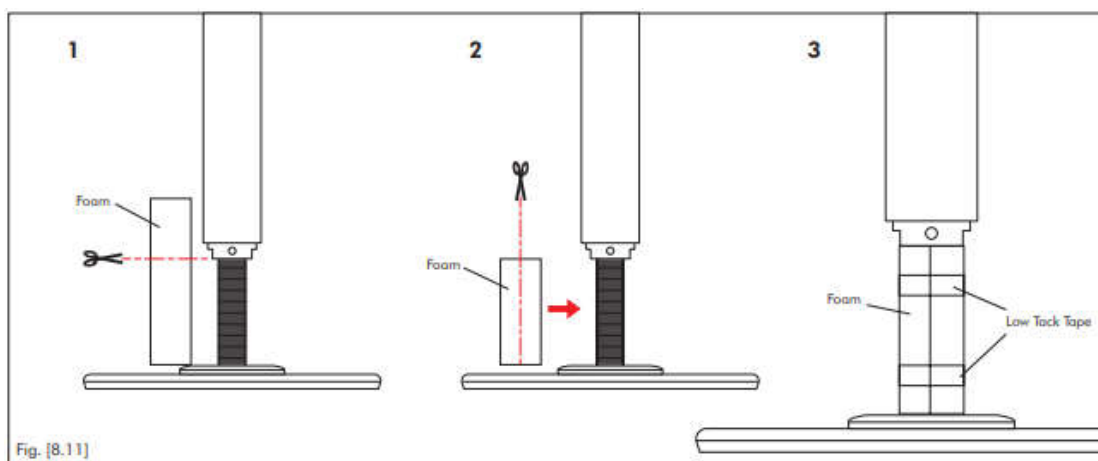
UPOZORNĚNÍ: Tyč pevně utáhněte nikoliv však přetáhněte, přetažená Tyč způsobí mnohé problémy až nezvratné poškození. Pokud Tyč i jen mírně skřípe, povolte ji.



Obr. 8.11

Po upevnění Tyče, ji pevně rukama sevřete a nakloňte se k jedné straně (aby byl na Tyč vyvinut boční tlak), poté zkuste i zatížení váhou větší části těla (jednu nohu nechte zatím na zemi). Pokud je Tyč zcela stabilní a nehýbe se, zkuste se kolem ní několikrát zatočit již s nohama od země. Pokud se Tyč hýbe, překontrolujte, zda pevně přiléhá ke stropu a zda je ve svislé poloze a utáhněte ji. Opakujte, pokud je potřeba.

VAŠE X-POLE SPORT JE NYNÍ PŘIPRAVENA K POUŽÍVÁNÍ.



Obr. 8.11

Když je Výškový regulátor vysunut, je odhalený a při používání Tyče může dojít k poranění pokožky. Aby se tomuto předešlo, použijte Pěnovou krytku (obsahem základního setu Tyče). Její velikost je 125mm, pokud je Výškový regulátor vytažený na nižší výšku, ustříhněte Pěnovou krytku dle potřeby. Pro stálost je možné vnitřní přilepení například oboustrannou lepicí páskou.

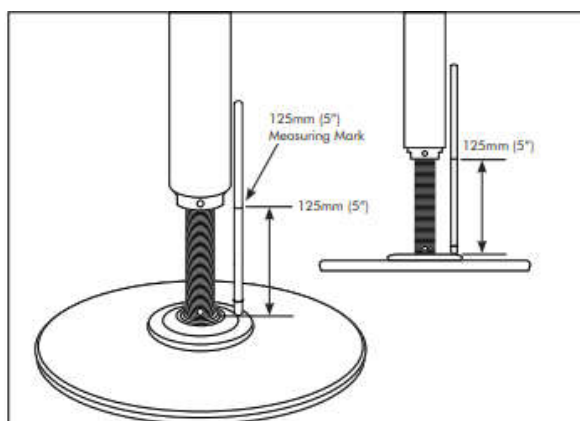


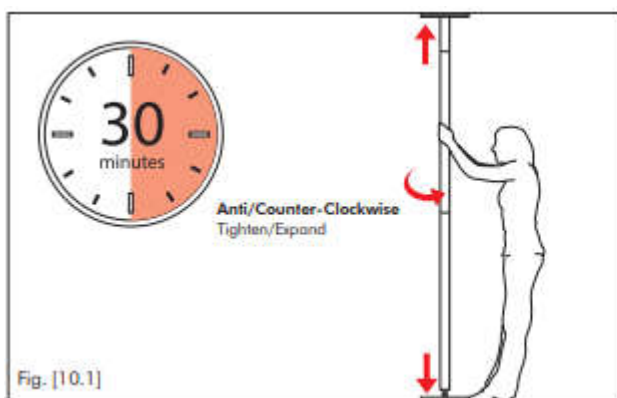
Fig. [8.12]

Obr. 8.12

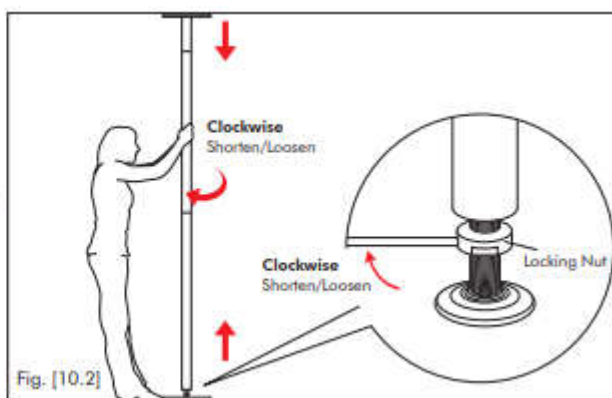
Maximální povolená výška Výškového regulátoru tyče je 125mm, ujistěte se, že máte vhodně zvolenou sestavu Tyče. K zaměření míry vyšroubování lze použít Tyčinku, na které si uděláte v potřebné výšce značku. Pokud se budete řídit Tabulkou (Obr. 1.2) nemůžete udělat chybu v sestavení. Pokud je vaše výška stropu nad 2745mm neváhejte kontaktovat obchod@tanecnityce.cz pro volbu vhodného nástavce.

(Dle anglického originálu str. 13)

UDRAŽBA A ROZLOŽENÍ TYČE



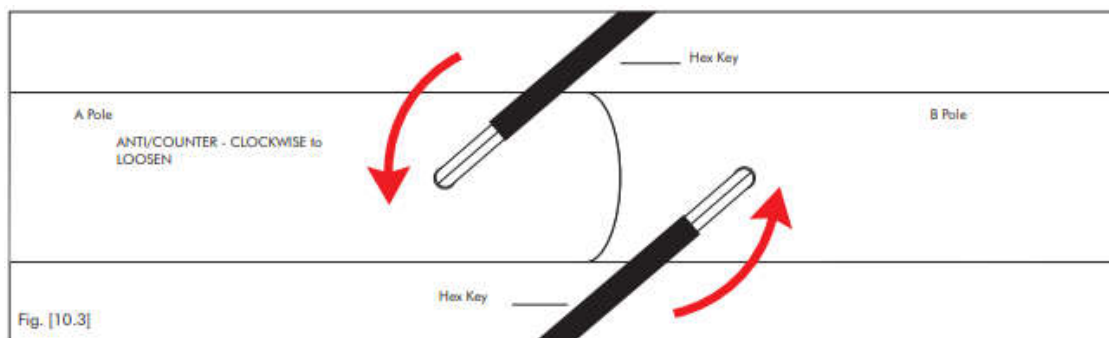
Obr. 10.1



Obr. 10.2

Vzhledem k tomu, že SPORT Tyč využívá ke své stabilitě tlaku, může se časem mírně uvolnit. Proto je nutné její **pevnost a stabilitu pravidelně kontrolovat, a to nejlépe každých 30 minut** (obr. 10.1.). Pokud se tyč i minimálně hýbe, nepoužívejte ji. Nejprve ji znovu utáhněte a zkontrolujte pevnost. Také **pravidelně kontrolujte utažení Spojů**.

Pro rozložení Tyče uvolněte Jistící kroužek a poté Regulační závit pohybem protisměru hodinových ručiček dokud se Tyč zcela neuvolní od stropu. Buďte opatrní a vyvarujte se pádu Tyče. Dále pokračujte se sundáním Horního a Spodního kotvení. Položte Tyč na zem a uvolněte Spojy pro rozložení částí Tyče.

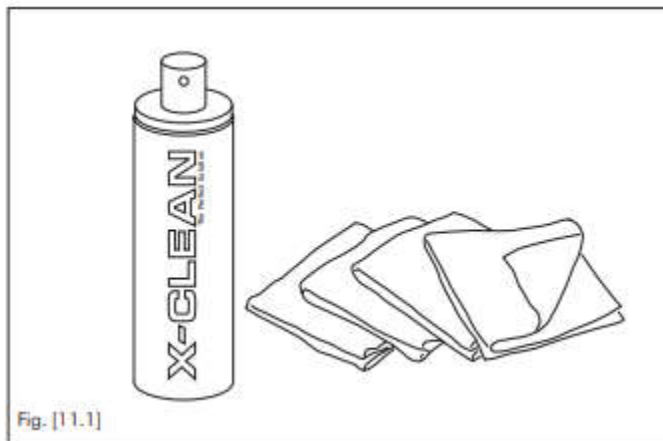


Obr. 10.3

Následně položte Tyč na zem, **vyndejte Spoje – povolení se provádí protisměru hodinových ručiček**, dokud neucítíte mírný tlak (obr. 10.3). Střídejte strany, aby se Spoj povoloval rovnoměrně.

UPOZORNĚNÍ: Uchovávejte Sport tyč v teple a suchu. Vlhkost může tyč poškodit.

ČIŠTĚNÍ TYČE



Obr. 11.1.

X-Clean a hadřík z mikrovlákna

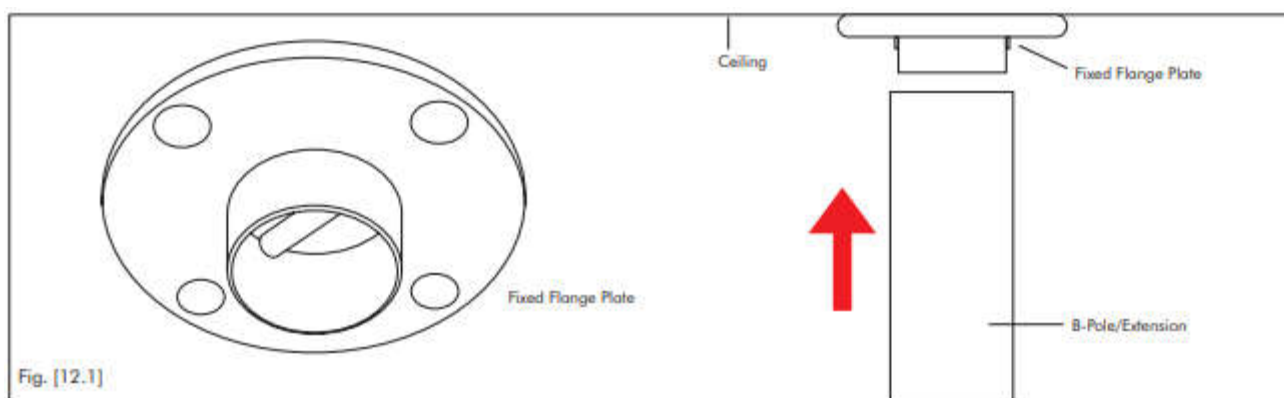
X-POLE velmi doporučuje používat k čištění Tyče X-CLEAN s mikro-vláknovým hadříkem pro vyčištění a správné ošetření povrchu. Zakoupit lze zde: <https://www.tanecnityce.cz/cistice/>

V případě Tyčí mosazných, lakovaných a silikonových X-CLEAN nepoužívejte.

(Dle anglického originálu str. 14)

DOPLŇKOVÉ VYBAVENÍ TYČE

UPOZORNĚNÍ: Při instalaci Tyče Sport v místnosti se stropem vyšším než 3,35 m důrazně doporučujeme použít Pevné kotvení Sportk zakoupení zde: <https://www.tanecnityce.cz/prislusenstvi-pole-dance-tyci/>



Obr. 12.1.

PEVNÉ KOTVENÍ SPORT - Kotvení je za pomoci šroubů (součástí balení setu Kotvení) fixně připevněné ke stropu. Tyč je i nadále volně odnímatelná, pouze Kotvení zůstává přišroubováno ke stropu a Tyč se na něj opětovně nasazuje či z něho sundává.

ZÁVĚREM

Protože tlakem pro upevnění Sport může dojít k poškození stropu, je nutné, aby byla Tyč vycentrována pod trám či pevný bod stropu. Čím lépe je Horní kotvení vyrovnáno pod pevným bodem a čím více péče je věnováno sestavení a následně údržbě Tyče, tím menší je riziko poškození.

Většina sádrokartonových či rákosových stropů pracuje/pruží. Tlakem Tyče se může uchycení sádrokartonu upevněného šrouby uvolnit, pokud k tomu dojde, opravte/dotáhněte poškozená místa a v případě potřeby vymalujte.

VEŠKERÁ INSTRUKTÁŽNÍ VIDEA JSOU KE STAŽENÍ ZDE:

<https://www.tanecnityce.cz/vse-o-nakupu/video-a-manualy/>

**V PŘÍPADĚ JAKÝCHKOLIV NEJASNOSTÍ S INSTALACÍ NEVÁHEJTE KONTAKTOVAT TÝM EUROPOLES: OBCHOD@TANECNITYCE.CZ
/ +420 608 059 971**